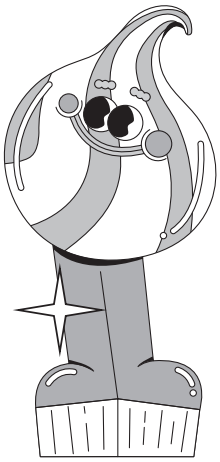
Government of **Western Australia**
North Metropolitan Health Service
Dental Health Services



Consejos para los dientes pequeñitos

Para niños menores de 18 meses

Los dientes de leche son importantes porque:

- ayudan a los niños a comer y crecer
- ayudan a los niños a hablar claramente
- dan forma a las mándibulas y la cara
- mantienen espacio para los dientes permanentes
- ayudan a los pequeños a desarrollar una sonrisa sana y una autoimagen positiva.

Consejos para cepillar los dientes

- Limpiar suavemente la parte anterior y posterior de cada diente con un paño limpio y húmedo después de las comidas.
- Empezar a utilizar un cepillo de dientes pequeño y de cerdas suaves cuando aparezcan los primeros dientes de leche.
- Empezar antes con un cepillo de dientes si están interesados, pero asegurarse de que un adulto les ayude con el cepillado.

Visitar el sitio web Smiling Starts para ver videos cortos y acceder a información útil.

Contactar al 1800 939 666 en caso de tener dudas.

Early Childhood Dental Program

smiling starts

Descarga de responsabilidad: Esta publicación tiene el objeto de ofrecer información y educación general. Contacte con un profesional de la salud cualificado para cualquier consulta médica.

Este documento puede hacerse disponible en otros formatos a petición para personas con alguna discapacidad.

Produced by the Early Childhood Dental Program
© State of Western Australia, Child and Adolescent Health Service 2024 Ref: 1743